

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ 2023

### Παρασκευή 07 Απριλίου 2023

- 18:00 Έναρξη παραλαβής πακέτων συμμετοχής από τη Γραμματεία  
22:00 Πέρασ παραλαβής πακέτων συμμετοχής από τη Γραμματεία

### Σάββατο 08 Απριλίου 2023

- 11:30 Έναρξη παραλαβής πακέτων συμμετοχής από τη Γραμματεία  
13:30 Τεχνική ενημέρωση για τον αγώνα Mountain Relay Race 5k  
14:00 Εκκίνηση αγώνα Mountain Relay Race 5k  
16:00 Λήξη αγώνα Mountain Relay Race 5k  
16:15 Παιδικός αγώνας Junior's Mini Race προνηπίων  
16:30 Παιδικός αγώνας Junior's Mini Race 1.200 μέτρων  
16:45 Παιδικός αγώνας Junior's Mini Race 1.600 μέτρων  
17:30 Εκκίνηση αγώνα Run & Fun  
18:30 Τεχνική ενημέρωση για το αγώνα Rock Race  
19:00 Τεχνική ενημέρωση για τον αγώνα Hydra's Trail Marathon  
20:00 Πέρασ παραλαβής πακέτων συμμετοχής από τη Γραμματεία  
20:00 Pasta party

## Κυριακή 9 Απριλίου 2023

- 07:30 Έναρξη παραλαβής πακέτων συμμετοχής από τη Γραμματεία
- 08:00 Εκκίνηση αγώνα Hydra's Trail Marathon
- 09:00 Εκκίνηση αγώνα Rock Race
- 12:30 Πέρασ αγώνα Rock Race
- 16:00 Απονομές επάθλων
- 17:00 Πέρασ αγώνα Hydra's Trail Marathon
- 18:00 Λήξη διοργάνωσης

- **Η Γραμματεία θα βρίσκεται**
  - **στον πολυχώρο «Μελίνα Μερκούρη»**
- **Η Τεχνική Ενημέρωση θα πραγματοποιηθεί**
  - **στον συνεδριακό χώρο της Ι.Μ.Υ**
- **Το Pasta Party θα πραγματοποιηθεί**
  - **στον περιβάλλοντα χώρο του Sunset Restaurant**

