

ΣΤΑΘΜΟΙ ΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΥ (UPDATED)

Hydra's Trail Marathon

ΣΤ.ΑΝ.	ΘΕΣΗ	ΧΙΛ/ΚΗ ΘΕΣΗ	ΜΕΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ	ΝΕΡΟ	ΙΣΟΤΟΝΙΚΟ	Coca Cola	ΓΛΥΚΑ ΣΝΑΚ	ΑΛΜΥΡΑ ΣΝΑΚ	ΦΡΟΥΤΑ
1	ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ	6,1	6,1		✓					
2	ΚΛΙΣΑΜΠΡΙΝΙΑ	8,2	2,1		✓	✓		✓	✓	✓
3	ΒΑΣΗ ΕΡΩΣ	13,4	5,2		✓		✓	✓	✓	✓
4	ΚΟΥΡΜΑΔΑ – ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΣ	17,5	4,1	3:45 ΩΡΕΣ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	ΛΟΥΜΙ ΓΙΩΡΓΑΚΗ	20,1	2,6		✓					
6	ΕΠΙΣΚΟΠΗ	25,3	5,2	5:45 ΩΡΕΣ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7	ΠΑΛΑΜΙΔΑΣ	31,7	6,4		✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ	37,2	5,5	8:30 ΩΡΕΣ	✓					✓