



Η οργανωτική επιτροπή και ο Δήμος Ύδρας προκηρύσσουν το «**HYDRA'S TRAIL EVENT**» (Ύδρα - Αγώνες Βουνού) στις **05 & 06 Απριλίου 2014**. Πρόκειται για ένα διήμερο με αγώνες ορεινού τρεξίματος στο νησί της Ύδρας.

Κεντρικός αγώνας είναι το "**Eros**" **mountain trail**, την Κυριακή 5 Απριλίου, μια διαδρομή των 25,6χλμ και με θετική υψομετρική 1250μ. Η πρωτοτυπία του διημέρου όμως θα είναι ο **πρώτος αγώνας downhill** στην Ελλάδα που θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 5 Απριλίου το μεσημέρι. Από την ψηλότερη κορυφή της Ύδρας με την ονομασία «Έρωσ» 588μ. το μονοπάτι οδηγεί στο λιμάνι (τερματισμός) σε 3,2χλμ. Η κατάβαση θα γίνει από μονοπάτια, καλντερίμια και πέτρινα σκαλιά. Το Σάββατο 5 Απριλίου επίσης θα διεξαχθούν: α) αγώνας «Run and fun» 5χλμ μέσα στα καλντερίμια της Ύδρας και β) αγώνας «Junior's mini race» 1300μ. για παιδιά. Τέλος την Κυριακή εκτός από τον μεγάλο αγώνα θα διεξαχθεί ταυτόχρονα και μικρότερη διαδρομή 7,5χλμ. με την ονομασία «Rock race».

Οι αγώνες βουνού θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων

Σάββατο 05 Απριλίου 2014 & Κυριακή 06 Απριλίου 2014

2. Αφετηρία – Τερματισμός

Για όλους τους αγώνες είναι το λιμάνι της Ύδρας. Εξαίρεση αποτελεί ο αγώνας downhill του οποίου η εκκίνηση θα δοθεί από την κορυφή «Έρωσ».

3. Δικαίωμα Συμμετοχής

Για να συμμετάσχει κάποιος στους αγώνες θα πρέπει να έχει **συμπληρώσει το 18^ο** έτος της ηλικίας του (γεννημένοι το 1996 και μετά). Διαφορετικά απαιτείται γραπτή άδεια από τον κηδεμόνα. Επίσης είναι απαραίτητη η ανάγνωση και αποδοχή των κανονισμών των αγώνων στο <http://hydrastrail.gr/race/rules>

Στον Αγώνα Δρόμου «Junior's mini race» 1300μ. συμμετέχουν παιδιά.

4. Διακρίσεις – Έπαθλα

- Σε όλους τους δρομείς που θα συμμετέχουν θα δοθεί μετάλλιο.
- Κύπελλο απονέμεται μόνο στους τρεις πρώτους αθλητές ανά κατηγορία (18-39, 40-49, 50-59, 60+) εφόσον συμπληρωθεί η κατηγορία (6 αθλητές).

5. Δηλώσεις Συμμετοχής – Τρόποι Εγγραφής – Είδη Εγγραφής

- Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν μέχρι την **Δευτέρα 31 Μαρτίου 2014 ή μέχρι να συμπληρωθεί ο αριθμός των πεντακοσίων (500) αθλητών**.

- Τρόποι Εγγραφής Συμμετοχής

Συμμετοχή μπορείτε να δηλώσετε:

Με online εγγραφή στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <http://hydrastrail.gr/>

6. Παροχές Εγγραφής προς τους Συμμετέχοντες

- Το ποσό της συμμετοχής, θα διατεθεί για την ενίσχυση του «Κουλούρειου Νοσοκομείου Ύδρας», το οποίο έχει αναλάβει την ιατρική κάλυψη των αγώνων.
- Θα δοθεί τεχνικό μπλουζάκι σε όλους τους αθλητές.
- Το μετάλλιο των αγώνων, έχει επιμεληθεί η Έλενα Βότση, η οποία σχεδίασε το μετάλλιο των Ολυμπιακών αγώνων του 2004.
- Ηλεκτρονική χρονομέτρηση και στους πέντε (5) αγώνες.
- Δωρεάν μεταφορά αθλητών, από Αθήνα και Πειραιά προς Ύδρα και επιστροφή.

- Κάλυψη άμεσης αεροδιακομιδής, σε περίπτωση που χρειαστεί, με ελικόπτερο της Interamerican.
- Κύπελλα ανά κατηγορία.
- Pasta Party από την Barilla, για τους αθλητές το Σάββατο βράδυ.
- Η διαδρομή των 25,6 χλμ (Eros Mountain Trail), δίνει πόντους για το Olympus Marathon.
- Στην εκκίνηση θα υπάρχει χώρος όπου θα μπορούν οι αθλητές να αφήνουν τα προσωπικά τους είδη και να τα παραλαμβάνουν στον τερματισμό.

7. Κόστος Συμμετοχής

Το κόστος συμμετοχής *είναι 10 ευρώ* ανά άτομο (και μπορεί να επιλέξει από έναν έως τρεις αγώνες). Το ποσό των **10 €** θα δοθεί για τις ανάγκες του Κουλούρειου Νοσοκομείου Ύδρας.

8. Τρόποι Πληρωμής

Για να επικυρωθεί η συμμετοχή, πρέπει να γίνει κατάθεση του ποσού των 10 € σε λογαριασμό που τηρείται στο **Ταχυδρομικό Ταμιευτήριο (PostBank)** στον παρακάτω λογαριασμό: **89804456-1**

IBAN: GR35 0961 3280 0000 0089 8044 561

Δικαιούχος: Κοινωφελής Επιχείρηση Δήμου Ύδρας.

Η κατάθεση του ποσού μπορεί να πραγματοποιηθεί και σε οποιαδήποτε κατάσταση της **EUROBANK ERGASIAS** με την μορφή **ΕΜΒΑΣΜΑΤΟΣ** προς τον παραπάνω λογαριασμό του Ταχυδρομικού Ταμιευτηρίου χωρίς καμία επιπλέον χρέωση.

Η κατάθεση πρέπει να πραγματοποιηθεί εντός 10 εργάσιμων ημερών από την ημερομηνία δήλωσης συμμετοχής. Απαραίτητη είναι η αναγραφή του **ονοματεπώνυμου** του αθλητή στο πεδίο **ΣΧΟΛΙΑ** στο καταθετήριο.

9. Στοιχεία Αγώνων:

Οι διαδρομές παρουσιάζονται αναλυτικά (χάρτες, υψομετρικά διαγράμματα και φωτογραφίες) στο <http://hydrastrail.gr> στην κατηγορία «**ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ**».

10. Ιατρική Κάλυψη

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου. Επίσης δε φέρουν ευθύνη για τυχόν ατύχημα που προκύψει κατά τη διεξαγωγή του αγώνα.

- Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή αφού όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους. Οι ίδιοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να προβαίνουν τακτικά σε ιατρικό προληπτικό έλεγχο, ώστε να ελέγχουν την κατάσταση της υγείας τους. Οι διοργανωτές δεσμεύονται ότι θα πάρουν όλα τα δυνατά μέτρα προκειμένου οι αθλητές να είναι ασφαλείς. Για τον λόγο αυτό θα υπάρχει εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό με τον απαραίτητο εξοπλισμό αλλά και 2 ασθενοφόρα οχήματα.. Το «Κουλούρειο Νοσοκομείο Ύδρας» έχει αναλάβει την πλήρη ιατρική κάλυψη των αγώνων. Επίσης θα υπάρχει κάλυψη άμεσης αεροδιακομιδής, σε περίπτωση που χρειαστεί, με ελικόπτερο της Interamerican.

11. Σταθμοί Υποστήριξης

Κατά μήκος των διαδρομών θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων.

- Ο αγώνας των 25,6χλμ θα έχει συνολικά έξι (6) σταθμούς ανεφοδιασμού με νερά, σνακ, μπανάνες και ισοτονικά.
- Ο αγώνας των 7,5 θα έχει ένα (1) σταθμό ανεφοδιασμού με νερά και σνακ.
- Ο αγώνας των 5χλμ θα έχει έναν (1) σταθμό ανεφοδιασμού με νερά.

12. Χιλιομετρικές Ενδείξεις

Σε κάθε χιλιόμετρο της διαδρομής των αγώνων θα υπάρχει χιλιομετρική ένδειξη.

13. Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση & Αποτελέσματα

Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση των αγώνων καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει εταιρεία επίσημης χρονομέτρησης. **Για το λόγο αυτό**

όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς, θα πρέπει να φορούν το chip χρονομέτρησης που παραλαμβάνουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους από το Κέντρο Εγγραφών.

15. Κέντρο Εγγραφών

Τόπος: Αίθουσα «Μελίνα Μερκούρη» - Παραλία Ύδρας.

Ημέρες και Ώρες Λειτουργίας:

- **Παρασκευή: 04.04.2014** από 18:00 έως 22:00
- **Σάββατο: 05.04.2014** από 10:00 έως 12:30

Όλοι οφείλουν να παραλάβουν αποκλειστικά από το Κέντρο Εγγραφών τον αριθμό συμμετοχής τους, το chip χρονομέτρησης και το υπόλοιπο υλικό της διοργάνωσης.

16. Πρόγραμμα εκδηλώσεων

Παρασκευή 4/04/2013

20:00 Άφιξη αθλητών με λεωφορεία-θαλάσσια μέσα από Αθήνα

20:00-22:00 Παραλαβή πακέτων συμμετοχής από τη γραμματεία.

Σάββατο 5/04/2013

11:00 Άφιξη αθλητών με λεωφορεία-θαλάσσια μέσα από Αθήνα

11:00-12:30 Παραλαβή πακέτων συμμετοχής από τη γραμματεία

12:30-13:00 Τεχνική ενημέρωση για τους αγώνες **Downhill** και **Fun & Run**

13:00 Ομαδική αναχώρηση των αθλητών του **Downhill** για τη κορυφή «Έρωσ», πεζοπορικά.

14:00 Εκκίνηση αγώνα **Downhill**

17:30 Λήξη αγώνα **Downhill**

17:45 Παιδικός αγώνας **Junior's Mini Race**

18:00 Εκκίνηση αγώνα **Fun & Run**

19:00 Λήξη αγώνα **Fun & Run**

20:00 Τεχνική ενημέρωση για τους αγώνες της Κυριακής

20:30 Pasta party (Μόνο για αθλητές και τους συνοδούς τους)

Κυριακή 6/04/2013

- 09:00 Κοινή εκκίνηση αγώνων **Eros Mountain Trail** και **Rock Race**
- 10:00-12:00 Τερματισμοί αθλητών **Rock Race**
- 11:00-14:00 Τερματισμοί αθλητών **Eros Mountain Trail**
- 14:00-15:00 Λήξη αγώνων / Απονομές
- 17:00 Αναχώρηση αθλητών με θαλάσσια μέσα – λεωφορεία προς Αθήνα

17. Στοιχεία Επικοινωνίας

Για πληροφορίες που αφορούν μόνο σε **ΤΕΧΝΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ** των αγώνων, καλέστε στο **693 2271106, Λουκάς Πρατίλας**.

Για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία στείλτε μας **email** στη διεύθυνση **info@hydrastrail.gr**

Από την Οργανωτική Επιτροπή

Χρυσός Χορηγός



Υποστηρικτές



Ιατρική Φροντίδα



Διοργάνωση

