

Υδρα, 3 Απριλίου 2014

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### «Τελευταίες διευκρινήσεις πριν τους αγώνες»

Δύο ημέρες απομένουν για τους αγώνες του Hydra's Trail Event και θέλουμε να υπενθυμίσουμε στους αθλητές τα εξής:

1. Τα λεωφορεία της Παρασκευής θα ξεκινήσουν από το Σύνταγμα στις 16:00 και από τον Πειραιά στις 16:15 χωρίς καμιά καθυστέρηση. Τα λεωφορεία του Σαββάτου ξεκινούν από Σύνταγμα στις 06:30 και από τον Πειραιά στις 06:45 επίσης χωρίς καμιά καθυστέρηση. Οι θέσεις όπως έχουμε ήδη ανακοινώσει αφορούν μόνο σε οικονομικά ενήμερους αθλητές και δεν υπάρχουν κενές για να καλυφθούν. Στα λεωφορεία θα υπάρχει η σχετική λίστα για διασταύρωση των στοιχείων.
2. Τα σημεία επιβίβασης των αθλητών στα λεωφορεία είναι τα παρακάτω:
  - a. ΑΘΗΝΑ: πλατεία Συντάγματος (Φιλελλήνων και Ξενοφώντος)
  - b. ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Ηλεκτρικός σταθμός (από την πλευρά της προβλήτας του λιμανιού)
3. Οι αθλητές που θα τρέξουν σε περισσότερους από έναν αγώνες κρατούν τον αριθμό που αρχικά θα παραλάβουν από τη γραμματεία. Επάνω του είναι τοποθετημένο το τσιπ της ηλεκτρονικής χρονομέτρησης και με αυτόν θα συμμετάσχουν στο σύνολο των αγώνων που έχουν δηλώσει.
4. Για τον μεγάλο αγώνα της Κυριακής με την ονομασία "Eros" Mountain Trail απόστασης 25,2χλμ να σημειώσουμε ότι απαιτούνται κατάλληλα αθλητικά παπούτσια για τεχνικό τερέν (πέτρινα μονοπάτια).

5. Για τους αγώνες της Κυριακής, οι αθλητές οφείλουν να έχουν μαζί τους κατάλληλο σκεύος υδροδοσίας (μπουκάλι ή ασκό ή ποτήρι) ώστε στους σταθμούς να εφοδιάζονται με νερό ή ισοτονικό.
6. Ο καιρός του διημέρου προβλέπεται ιδανικός για τρέξιμο με θερμοκρασίες από 16° C μέχρι 18° C. Το Σάββατο θα επικρατούν νεφώσεις ενώ την Κυριακή πρωί θα επικρατεί λιακάδα.
7. Οι σηματοδοτήσεις των μονοπατιών έχουν σχεδόν τελειώσει και την Παρασκευή το πρωί αναμένεται να γίνουν πεζοπορίες αναγνώρισης από τους πρώτους αθλητές που θα καταφθάσουν.

Η οργανωτική επιτροπή σας εύχεται καλό αγωνιστικό διήμερο!

