

Ύδρα, 30 Μαρτίου 2015

## Hydra's Trail @



Η οργανωτική επιτροπή του **Hydra's Trail Event** ανακοινώνει την παρουσίαση των αγώνων της Ύδρας στο κατάστημα **Runner Store** (Κηφισίας 37Α, Μαρούσι - Golden Hall τηλ.210 6811777).

Την **Πέμπτη 02/04/2015** στις **18:30**, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο εντός του καταστήματος, θα πραγματοποιηθεί Τεχνική Ανάλυση των διαδρομών  
Θα παρουσιαστούν οι αγώνες:

- **Downhill 3.8km**
- **Run & Fun 5km**
- **Rock Race 10km**
- **Eros Trail 25.6km**

Εισηγητής θα είναι ο τεχνικός διευθυντής του αγώνα **Λουκάς Πρατίλας** και ο πρωταθλητής μααραθωνίου **Χαραμής Παναγιώτης**.

Σκοπός της τεχνικής ανάλυσης της διαδρομής:

1. Να παρουσιαστούν αναλυτικά οι διαδρομές των αγώνων της Ύδρας
2. Να εντοπιστούν τα δύσκολα κομμάτια των διαδρομών
3. Να επικοινωνηθεί στους δρομείς η στρατηγική του κάθε αγώνα για βέλτιστα αποτελέσματα.
4. Να εντοπιστεί η διαφοροποίηση του τερέν του κάθε αγώνα.
5. Να επισημανθούν θέματα τροφοδοσίας κλπ.
6. Να προταθεί ο απαραίτητος Εξοπλισμός για τους αγώνες.

Ειδική αναφορά θα γίνει στον αγώνα **Downhill 3.8km** καθώς είναι ο **μοναδικός αγώνας κατάβασης** στην Ελλάδα και παρουσιάζει ιδιομορφίες (υψηλή ταχύτητα, ικανότητα προσαρμογής κτλ).

Για δήλωση συμμετοχής πατήστε το link: <http://www.runnerstore.gr/hydra.html>

**Από την Οργανωτική Επιτροπή**



Χρυσός Χορηγός



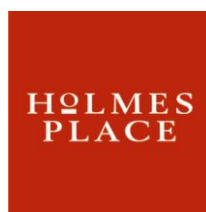
Χορηγός Επικοινωνίας



Χορηγός PASTA NIGHT



Υποστηρικτές



Ιατρική Φροντίδα



Υπό την αιγίδα



Δήμος Ύδρας