

## Holmes Place @Hydra's Trail Event

Τα [Holmes Place](#) στηρίζουν το Hydra's Trail Event, αγώνες ορεινού τρεξίματος που διεξάγονται για 2<sup>η</sup> χρονιά στην πανέμορφη Ύδρα. Φέτος, το Σαββατοκύριακο **4 έως 5 Απριλίου** το κοσμοπολίτικο **νησί της Ύδρας** αναμένεται να πλημμυρίσει από ερασιτέχνες και επαγγελματίες αθλητές που αγαπούν την φύση και θέλουν να δοκιμάσουν τα πραγματικά όρια της αντοχής τους.

Πρόκειται για ένα αθλητικό γεγονός στο οποίο τα Holmes Place θα δώσουν δυναμικό παρών, ως **Wellness Experts**, προσφέροντας σε κάθε συμμετέχοντα τις εξειδικευμένες υπηρεσίες τους καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων: συμβουλές, [ασκήσεις](#) και [διατάξεις αποθεραπείας και χαλάρωσης](#) από έμπειρους γυμναστές.

**One Life. Live it Well**

**Holmes Place Athens**, Εμπορικό Κέντρο "City Link" Βουκουρεστίου και Σταδίου 4, Αθήνα τηλ. 210 3259400

**Holmes Place Maroussi**, Εμπορικό Κέντρο "Αίθριο" Αγ. Κωνσταντίνου 40, Μαρούσι τηλ. 210 6196791-2  
**Holmes Place Glyfada**, Γρ. Λαμπράκη 83, Γλυφάδα τηλ. 210 9690096

[www.holmesplace.gr](http://www.holmesplace.gr)